



Директор ЦАУДО «Городской дворец творчества детей и молодежи №1»
Т.А. Певгова
2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства «ГДТДиМ№1» туристско-спортивного клуба «Кама» объединения «Биатлон» по общефизической подготовке среди юношей и девушек 2005 – 2010 годов рождения посвященное антинаркотической акции «Молодёжь за здоровый образ жизни».

Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- укрепления здоровья детей и подростков, вовлечения их в занятия физической культуры и спортом,
- создания условий для оздоровления подрастающего поколения, профилактики правонарушений,
- повышение спортивного мастерства и выявление юных биатлонистов

Время и место проведения.

Соревнования проводятся 26 – 27 октября 2019 года, на территории лесопарка «Прибрежный» г.Набережные Челны

Проводящая организация.

Общее руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавательский состав дополнительного образования туристско-спортивного клуба «Кама». Судья соревнований: педагог дополнительного образования Мухутдинов Дамир Мингарифович. Секретарь соревнований: педагог дополнительного образования Давлетбаева Марина Игоревна.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши, девушки 2005-2010 гг. рождения (старший возраст 2005 – 2006 г. рождения; средний возраст 2007 – 2008 г. рождения, младший возраст 2009 – 2010 г. рождения.) Соревнования лично командные, участники должны иметь соответствующую программу спортивно техническую подготовку.

Программа соревнований

26 октября 15.00 часов – ОФП

Соревнования проводятся на территории лесопарка «Прибрежный», биатлонного стрельбища «Майдан».

- 1 группа: Юноши 2005 – 2006 г.р. – Кросс 1000 м., отжимание, подтягивание.
- 2 группа: Юноши 2007 – 2008 г.р. – Кросс 500 м., отжимание, подтягивание.
- 3 группа: Юноши 2009 – 2010 г.р. – Кросс 500 м., отжимание, подтягивание.
- 1 группа: Девушки 2005 – 2006 г.р. – Кросс 1000 м., отжимание.
- 2 группа: Девушки 2007 – 2008 г.р. – Кросс 500 м., отжимание.
- 3 группа: Девушки 2009 – 2010 г.р. – Кросс 500 м., отжимание.

27 октября 10.00 часов – стрелковое упражнение.

Стрельба из пневматической винтовки (МР – 61), положение лежа, 5 выстрелов, по мишенным установкам (с учетом времени) диаметр мишеней 50 мм.

Старшие выполняют упражнение: лежа с ремня (диаметр поражения 30 мм.), средние и младшие, лежа с упора по мишенным установкам диаметр мишеней (поражения) 50 мм.

Определение победителей.

Победители награждаются дипломами. в личном зачете определяется по сумме очков в каждом виде программы и возрастной группе согласно показанных результатов в каждом виде испытания, командное по одному участнику юноши и девушки в каждой возрастной группе. Таблица (Приложение №1).

Приложение №1

Начисление очков по видам состязания.	
Занятое место	Очки
1	40
2	36
3	32
4	30
5	28
6	26
7	24
8	22
9	20
10	18
11	16
12	14
13	12
14	10
15	8
16	6
17	4
18	3
19	2
20	1